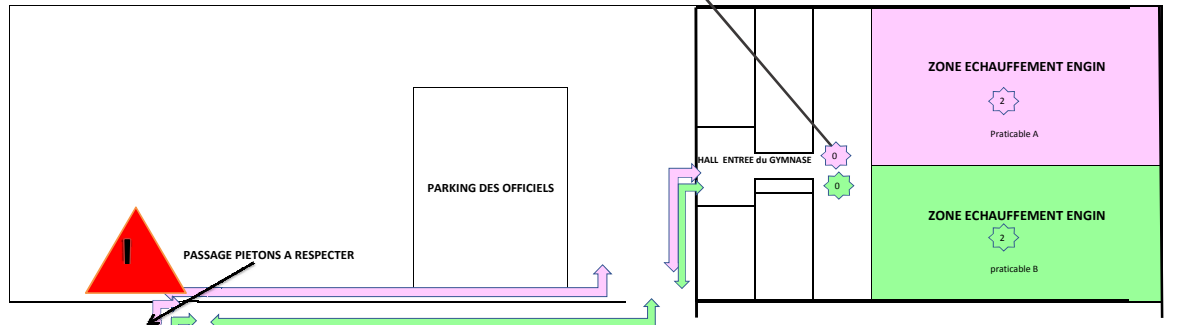


ATTENTION : MODIFICATION DU PARCOURS D'ECHAUFFEMENT -

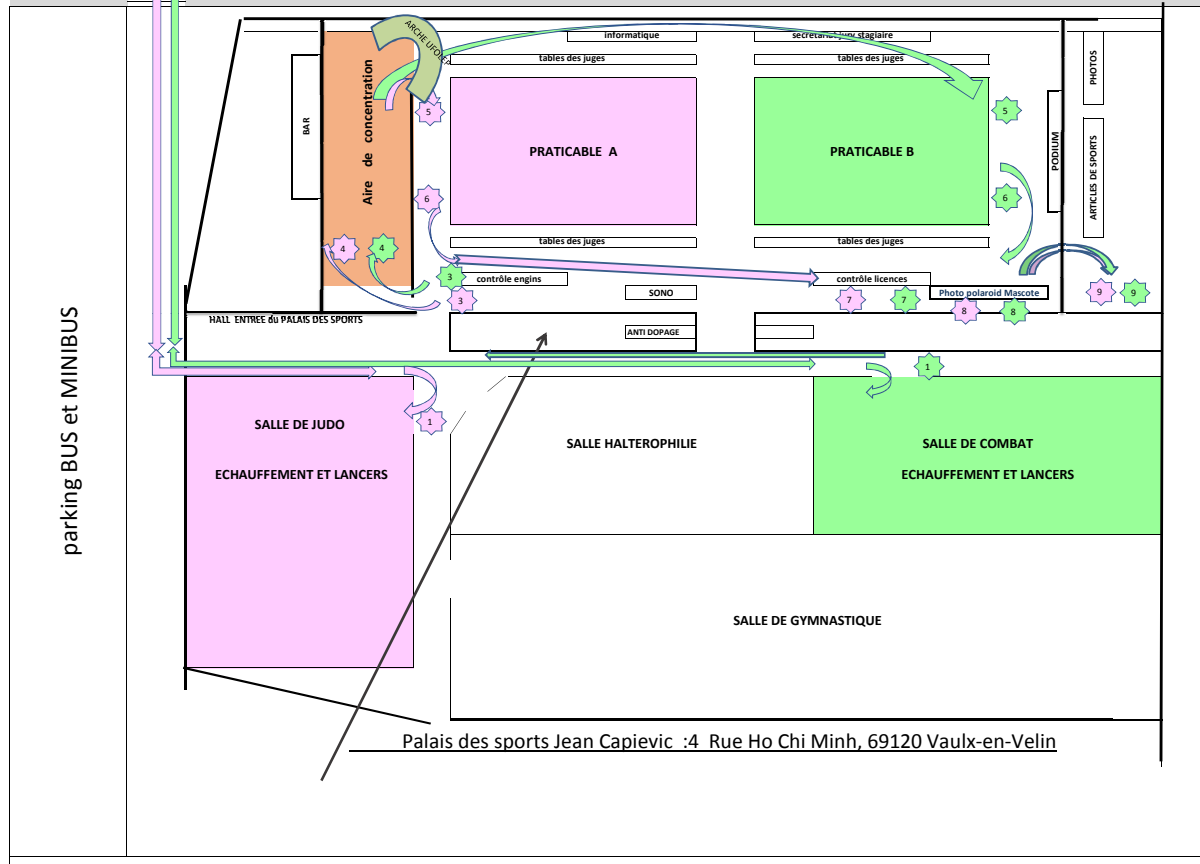
important il y a des salles attribuées par praticable = si vous passez sur le praticable A - votre circuit d'échauffement est le ROSE
si vous passez sur le praticable B - votre circuit d'échauffement est le VERT

L'échauffement commence au PALAIS des SPORTS puis au Gymnase JJ ROUSSEAU pour échauffement à l'engin / lancers
PREVOIR des chaussures / vêtements pour la traversée entre les 2 gymnases. Il y a des vestiaires dans les 2 gymnases (Ne rien laisser dans les vestiaires)

Gymnase Rousseau : 4 Rue Ho Chi Minh, 69120 Vaulx-en-Velin



rue HO CHI MINH



Palais des sports Jean Capievic :4 Rue Ho Chi Minh, 69120 Vaulx-en-Velin

rue MAURICE AUDIN

PRAT A	PRAT B	LEGENDE DU CIRCUIT DE PASSAGE
0	0	ACCUEIL DES GYMS
1	1	1 ERE SALLE ECHAUFFEMENT ENGIN/LANCERS
2	2	2 EME SALLE ECHAUFFEMENT CORPOREL
3	3	CONTRÔLE ENGIN
4	4	ZONE DE CONCENTRATION
5	5	ZONE DE PRESENTATION A L APPEL DU DOSSARD
6	6	SORTIE DU PRATICABLE AVANT CONTRÔLE
7	7	CONTRÔLE DES LICENCES
8	8	SORTIE DE LA ZONE COMPETITION RETOUR VERS GRADINS OU STANDS
REMARQUES		
CIRCUIT EN BLEU POUR LE PASSAGE EN PRATICABLE A		
CIRCUIT EN JAUNE POUR LE PASSAGE EN PRATICABLE B		
LA PREMIERE ZONE D'ECHAUFFEMENT SE SITUE AU PALAIS DES SPORTS		
ATTENTION DE RESPECTER LE BALISAGE ET LE PASSAGE PIETON POUR TRAVERSER LA RUE HO CHI MINH		
2 SITES A DISPOSITION: DEBUT DU CIRCUIT DES GYMS AU PALAIS DES SPORTS POUR LES SALLES D'ECHAUFFEMENT CORPOREL, PUIS LE GYMNASE JJ ROUSSEAU POUR LES ECHAUFFEMENTS ENGIN ET LANCERS - puis LE PLATEAU DE COMPETITION		